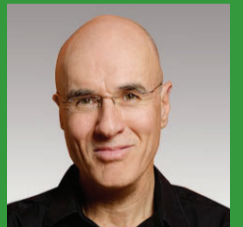


# כנס בנושא: "הדרך אל האושר"

5.9.17 יום ג' - סינמה סיטי, יצחק רבין 10, ירושלים (חניון הלאום)

התכנסות	8:30-9:30
ברכות - הגב' אלכסנדרה ציבולבסקי, יו"ר הסתדרות המח"ר	9:30-9:45
"לחשוב טוב" - הרצאה אמנותית על פסיכולוגיה חיובית - המדע של האושר הפסיכולוגיה החיובית - "המדע של האושר", הינו תחום מדעי חדש המלמד אותנו מה הם התנאים הדרושים לאדם על מנת לחיות חיים שיש בהם תחושת משמעות, סיפוק ואושר. בהרצאה חווייתית מרתקת המשלבת קטעי נגינה ושירה, שירלי יובל-יאיר, פסיכולוגית ויוצרת - מציגה את הרעיונות המרכזיים של התחום ומציעה כלים לשלבם בתוך חייו של כל אדם, הורה ומחנך.	9:45-11:00
הפסקה	11:00-11:30
"הדרך אל האושר" כולנו רוצים להיות מאושרים, אבל מה שהופך אנשים למאושרים הוא לא מה שחשבנו. מה ההבדל בין אושר להנאה? האם אושר הוא חוויה או פעולה? מתי האהבה תהפוך אותנו למאושרים? פרופ' יורם יובל - חולק אתנו את מיטב התובנות המדעיות על הדרך אל האושר.	11:30-13:00
ארוחת צהריים	13:00-13:45
הקרנת סרט באורך מלא	13:45-15:30



עלות לעמית: 60 ₪, מלגה: 340 ₪

מספר המקומות מוגבל, ההשתתפות כרוכה בהרשמה מראש ובתשלום